

Cerca del 10% de los casos de Legionella en España se registran en centros sanitarios

- **La Legionella puede suponer un grave riesgo para la salud, sobre todo en ancianos, fumadores y personas con sistemas inmunológicos debilitados.**
- **La enfermedad de la legionelosis se presenta como una neumonía con fiebre alta, tos, dolores de cabeza y malestar general o dificultad respiratoria.**
- **España, según datos del EDCD, está a la cabeza de casos de legionelosis registrados en Europa.**
- **ANECPLA recomienda tomar medidas de prevención para evitar contagios y proliferación de la bacteria. Centros sanitarios y socio sanitarios deben extremar aún más las precauciones.**

Madrid, junio 2016.- ANECPLA, la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental, recuerda que los centros sanitarios y socio sanitarios son especialmente vulnerables frente al contagio y la propagación de la bacteria de la Legionella. De hecho, es en este tipo de instalaciones dónde se registra cerca del 10% de todos los casos que de forma anual se detectan en nuestro país. Según datos del European Center for Disease Control (ECDC), España es uno de los países de la UE dónde mayor número de brotes se origina.

A estas cifras se suma, además, que las personas de avanzada edad o con sistemas inmunológicos debilitados suelen verse afectadas de mayor gravedad como hemos visto en uno de los últimos casos de más envergadura de los últimos años en España: el contagio en Manzanares, Ciudad Real, que se ha cobrado la vida de cuatro personas de avanzada edad y más de 230 afectados.

Tras este brote, que además ha acaparado la atención masiva de los medios de comunicación, la Asociación recuerda que la Legionella no sólo puede ocasionar graves problemas de salud llegando a suponer un riesgo de muerte, sino que, además, las empresas o entidades responsables del brote se verán seriamente afectadas en numerosos aspectos: graves consecuencias judiciales, deterioro de imagen y, por supuesto, pérdidas económicas. Como consecuencia, estas quedan enormemente afectadas y, muy difícilmente serán capaces de recuperar su situación anterior a la infección. Más aún, si cabe, cuando se trata de hospitales, clínicas, centros de día o residencias.

La prevención, siempre mejor que la cura

Se han identificado como fuentes de infección que se pueden encontrar contaminadas con mayor frecuencia con Legionella los equipos de enfriamiento de agua evaporativos y los sistemas de distribución de agua caliente sanitaria con circuito de retorno. Precisamente estas últimas son las que más casos de legionelosis provocan en todo tipo de centros sanitarios, hospitales, centros de mayores y, también, polideportivos y hoteles, entre otros.

De ahí, la importancia de mantener estas instalaciones en un correcto estado de mantenimiento, limpieza y desinfección según dicta la normativa.

En edificios que cuenten con instalaciones con torres de refrigeración, y muy en especial si son de grandes dimensiones como los del sector sanitario, a fin de eliminar el riesgo de contagio deben seguirse a rajatabla las actuaciones de mantenimiento y control que dicta la legislación.

Esta medida es igualmente aplicable para equipos de nebulización de agua en ambientes exteriores, cada vez más de moda en épocas de altas temperaturas. Los aspectos técnicos referentes a la prevención de la Legionella en sistemas de pulverización/nebulización de agua deben completarse con un mantenimiento sanitario periódico, que debe velar siempre por el correcto funcionamiento de estos equipos.

Si las medidas preventivas no resultaran eficaces y llegara a producirse un caso/brote, deberá realizarse una revisión y tratamiento de todas las instalaciones sospechosas a fin de localizar y controlar aquella que origina la infección. A la hora de contratar los servicios de control y prevención de Legionella, ANECPLA recomienda seguir las indicaciones reflejadas en la Guía para la Contratación de Servicios de Control de Legionella, en la que se detallan los criterios que ayudan a elegir entre todas las ofertas disponibles.

| Country* | Cases (n) | Population (N) | Notification rate (n/million) |
|----------------|--------------|--------------------|----------------------------------|
| Slovenia | 65 | 2 032 362 | 32.0 |
| Spain | 1 231 | 45 828 172 | 26.9 |
| Denmark | 123 | 5 511 451 | 22.3 |
| Iceland | 7 | 319 368 | 21.9 |
| Italy | 1 197 | 60 045 068 | 19.9 |
| France | 1 206 | 64 366 962 | 18.7 |
| Netherlands | 251 | 16 485 787 | 15.2 |
| Sweden | 114 | 9 256 347 | 12.3 |
| Austria | 92 | 8 355 260 | 11.0 |
| Luxembourg | 5 | 493 500 | 10.1 |
| Malta | 4 | 413 609 | 9.7 |
| Portugal | 96 | 10 627 250 | 9.0 |
| Belgium | 80 | 10 666 866 | 7.5 |
| Norway | 34 | 4 799 252 | 7.1 |
| Hungary | 65 | 10 030 975 | 6.5 |
| Germany | 502 | 82 002 356 | 6.1 |
| United Kingdom | 374 | 61 179 260 | 6.1 |
| Estonia | 6 | 1 340 270 | 4.5 |
| Finland | 22 | 5 326 314 | 4.1 |
| Ireland | 7 | 4 450 030 | 1.6 |
| Greece | 15 | 11 260 402 | 1.3 |
| Latvia | 3 | 2 261 294 | 1.3 |
| Bulgaria | 4 | 7 606 551 | 0.5 |
| Slovakia | 2 | 5 412 254 | 0.4 |
| Poland | 10 | 38 135 876 | 0.3 |
| Romania | 3 | 21 498 616 | 0.1 |
| Lithuania | 0 | 3 349 872 | 0 |
| Total | 5 518 | 493 055 324 | 11.2 |

ANECPLA recomienda

Desde ANECPA, se insiste en extremar los controles para impedir la propagación de la bacteria a partir de medidas como las que se exponen a continuación:

- Evitar las condiciones ambientales que favorezcan la colonización, multiplicación y dispersión de Legionella. Estas son: temperaturas entre 25-45°C (adecuadas para su crecimiento), estancamiento de agua y acumulación de sustratos o productos que puedan servir de alimento.
- Limpiezas y desinfecciones, tanto periódicas como iniciales antes de la puesta en marcha de una instalación. El control de la misma es la principal medida de prevención, muy especialmente en lo referente a hospitales, centros médicos y clínicas.
- Acudir a empresas profesionales y autorizadas para la realización de ese mantenimiento.
- El cumplimiento de la normativa por parte de propietarios y usuarios y el incremento de medidas cautelares son otros dos aspectos prioritarios. De esta manera podremos evitar futuros brotes que pongan en riesgo la salud de las personas.

Sobre la Legionella

La Legionella es una bacteria que se encuentra en el agua, ya sea de manera natural o artificial. Con un total de 48 especies enmarcadas dentro de este género, es la *Legionella pneumóphila* la que produce la legionelosis, enfermedad que se presenta como una neumonía con fiebre alta, con una incidencia de 3 casos por 100.000 habitantes en España, lo que supone unos 1000 casos al año.

La Legionella se encuentra en su medio natural en bajas concentraciones. Sin embargo, en instalaciones que favorecen el estancamiento de agua y acumulación de productos que puedan servir de nutrientes para la bacteria y con una temperatura propicia para su supervivencia y proliferación, puede provocar la multiplicación de la bacteria hasta concentraciones infectantes para el ser humano.

Dado que la *Legionella Pneumophila* suele sobrevivir en espacios húmedos, instalaciones como torres de refrigeración, sistemas de distribución de agua caliente sanitaria o condensadores evaporativos son considerados como potenciales amplificadores de Legionella. De ahí que espacios como residencias u hospitales sean especialmente sensibles a la proliferación de la bacteria y deban, por tanto, extremar las precauciones.

La Legionella entraña un riesgo real para las personas, sobre todo para aquellas que superen la edad de los sesenta años, fumadores o con un sistema inmunológico debilitado.

El contagio puede producir una infección pulmonar caracterizada por neumonía con fiebre alta, aunque también puede presentarse en forma no neumónica como "Fiebre de Pontiac", que se manifiesta como un síndrome febril agudo.



ANECPLA es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 440 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

Información a usuarios y profesionales:

ANECPLA

Tel: 91 380 76 70

anecpla@anecpla.com

www.anecpla.com

www.anecpla.com/blog-anecpla

@anecpla

www.facebook.com/AneCpla

www.linkedin.com/company/anecpla

plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts

www.youtube.com/user/AneCplaTV

Contacto editorial:

CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN S.L. – Consuelo Torres Tel: 91 382 15 29

consuelo@consuelotorres.es

(Imágenes disponibles bajo demanda)